

CONTENU DE LA FORMATION ENTRAINEMENT SPORTIF (ES)

Optimisation de la Performance Sportive

Biomécanique

Physiologie de l'effort

Préparation physique

Evaluation du potentiel physique du sportif

Spécialité sportive

Activité sportive adaptée aux personnes en situation de handicap

Droit du sport

Psychologie sociale du sport

Nutrition et diététique

Polyvalence sportive